

## Allgemeine Öffnungszeiten

| Wochentag                 | Zeiten/<br>Angebote                                                                      | Wassertiefe            |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Montag                    | 6:00 bis 07:45 Uhr<br>Frühschwimmen*                                                     | 160 cm                 |
|                           | 20:00 bis 21:30 Uhr<br>Schwimmen für alle                                                | 160 cm                 |
| Mittwoch<br>(Warmbadetag) | 6:00 bis 07:45 Uhr<br>Frühschwimmen*                                                     | 160 cm                 |
|                           | 14:30 bis 16:00 Uhr<br>Schwimmen für alle                                                | 160 cm                 |
|                           | 16:00 bis 18:00 Uhr<br>Schwimmen für<br>Eltern mit Babys und<br>Kleinkindern bis 6 Jahre | 50 cm<br>bis<br>130 cm |
|                           | 18:00 bis 19:30 Uhr<br>„Gemütliches“<br>Senienschwimmen                                  | 140 cm                 |
|                           | 19:30 bis 21:30 Uhr<br>Schwimmen für alle                                                | 160 cm                 |
| Donnerstag                | 19:00 bis 20:00 Uhr<br>„Gemütliches“<br>Senienschwimmen*                                 | 140 cm                 |
| Freitag                   | 6:00 bis 07:45 Uhr<br>Frühschwimmen*                                                     | 160 cm                 |
|                           | 14:30 bis 16:00 Uhr<br>Geburtstagsbaden**                                                | individuell            |
|                           | 17:30 bis 19:00 Uhr<br>Schwimmen für alle<br>(ab 18 Jahre)                               | 160 cm                 |
|                           | 19:00 bis 21:30 Uhr<br>Discoschwimmen<br>für alle<br>(Einlass ab 19:00 Uhr)              | 160 cm                 |
| Samstag                   | 16:00 bis 17:30 Uhr<br>Geburtstagsba-<br>den**w                                          | individuell            |
|                           | 17:30 bis 19:00 Uhr<br>Schwimmen für alle                                                | 160 cm                 |
| Sonntag                   | 08:30 bis 12:00 Uhr<br>Schwimmen für alle                                                | 160 cm                 |

\* nur für Inhaber von Saison- und Zehnerkarten  
\*\* nur nach Anmeldung im Rathaus Bruchhausen-Vilsen

## Eintrittspreise

### Einzelkarten

|                                            |        |
|--------------------------------------------|--------|
| Kinder und Jugendliche (ab 3 bis 17 Jahre) | 1,50 € |
| Erwachsene (über 18 Jahre)                 | 3,00 € |
| zusätzlich pro Badegast am Warmbadetag     | 0,50 € |

### Zehnerkarten

|                                            |         |
|--------------------------------------------|---------|
| Kinder und Jugendliche (ab 3 bis 17 Jahre) | 13,00 € |
| Erwachsene (über 18 Jahre)                 | 26,00 € |

### Saisonkarten

|                                                     |          |
|-----------------------------------------------------|----------|
| Kinder und Jugendliche (ab 3 bis 17 Jahre)*         | 33,00 €  |
| Erwachsene (über 18 Jahre)                          | 70,00 €  |
| Ehepaare/Familien mit Kindern<br>(unter 21 Jahren)* | 125,00 € |

### Schulklassen

|                                           |         |
|-------------------------------------------|---------|
| von innerhalb der Samtgemeinde, je Klasse | 20,00 € |
| von außerhalb der Samtgemeinde, je Klasse | 35,00 € |
| Preise jeweils für 60 Minuten             |         |

### Geburtstagsbaden

|                         |         |
|-------------------------|---------|
| pauschal für 90 Minuten | 45,00 € |
|-------------------------|---------|

### Ermäßigungen

(gegen Vorlage der entsprechenden Ausweise)

Schüler und Studenten (über 18 Jahre) zahlen jeweils den Preis für Kinder/Jugendliche.

Schwerbehinderte, "Juleica-Inhaber" und Sportassistenten zahlen jeweils 50 % des regulären Preises.

\* Nur im Rathaus: Gegen Vorlage des aktuellen Leistungsbescheides oder des Kundenausweises der Tafel werden für Kinder (bis 17 Jahre) von Empfängern laufender Sozialleistungen nach SGB II und XII diese Saisonkarten ermäßigt (Kinder: 25,00 €/Familien mit Kindern: 95,00 €).

## Allgemeine Hinweise

- Das Hallenbad hat die Telefonnummer 04255 487.
- Das Bad verfügt über eine mobile Einstiegshilfe für körperlich beeinträchtigte Personen.
- Bei besonderen Veranstaltungen kann das Hallenbad ganz oder teilweise geschlossen werden.
- Die Wassertemperatur beträgt grundsätzlich 26 °C bis 27 °C, mittwochs 30 °C bis 31 °C und donnerstags 29 °C bis 30 °C.
- Einlass bis eine halbe Stunde vor Ende der öffentlichen Badezeit.
- Das Hallenbad bleibt vom 24.12.2018 bis 01.01.2019 und vom 19. bis 22.04.2019 geschlossen.
- Das Hallenbad im Internet: [www.bruchhausen-vilsen.de](http://www.bruchhausen-vilsen.de) (unter Leben und Freizeit) u. [www.hallenbad-martfeld.de](http://www.hallenbad-martfeld.de).

### Der Martfelder „Service-Bus“

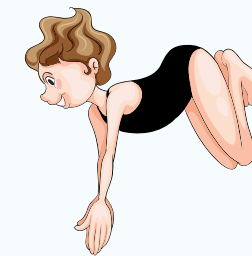
bringt Sie kostenlos zum Hallenbad und wieder nach Hause. Buchung unter: Tel. 0171 9740269  
Die Zielgruppe der Nutzer dieses Angebots sind Mitbürger aus allen Ortsteilen, die kein Auto haben bzw. nutzen können. So soll die Mobilität insbesondere älterer oder gehandicapter Bürgerinnen und Bürger sichergestellt sein.

In den Wintermonaten holt dieser Bus Badegäste ins Martfelder Hallenbad. In den Sommermonaten bringt er „Wasserratten“ ins Schwarmer Freibad.

### Bei Fragen sind wir unter folgender Telefonnummer zu erreichen:

Rathaus Bruchhausen-Vilsen  
Herr Igwerks 04252 391-409 oder  
Frau Müller 04252 391-411

Die Samtgemeinde  
Bruchhausen-Vilsen  
wünscht allen  
Besuchern des  
Hallenbades Martfeld  
viel Badespaß!



## Das Hallenbad

der Samtgemeinde  
Bruchhausen-Vilsen

[www.hallenbad-martfeld.de](http://www.hallenbad-martfeld.de)



Badesaison 2018/19

vom 3.9.2018 bis 30.4.2019

## Tu was – schwimm mal wieder!

Frühschwimmen, Schwimmkurse, Seniorenschwimmen, Babyschwimmen, Aquafitness, Aquagymnastik, Geburtstagsbaden, Discoschwimmen – in unserem breit gefächerten Angebot ist sicher auch für Sie etwas dabei.



## Sehr geehrte Damen und Herren,

auch in der Badesaison 2018/2019 bietet die Samtgemeinde Bruchhausen-Vilsen im Hallenbad Martfeld wieder zahlreiche Kurse an. Bitte entnehmen Sie den weiteren Ausführungen die für Sie wichtigen Informationen. Generell weisen wir darauf hin, dass die Kurse nur stattfinden können, wenn genügend Anmeldungen vorliegen.

### Schwimmkurse:

Sollten Sie an Schwimmkursen für Kinder oder für Erwachsene interessiert sein, dann wenden Sie sich bitte direkt an Herrn Johann Esdorn, den Ansprechpartner des Kursleiterteams (johann.esdorn27327@gmail.com).

### Babyschwimmen:

Im Vordergrund steht für das Baby die Freude, sich im Wasser frei zu bewegen, Körperkontakt mit den Eltern und Kommunikation mit anderen Kindern zu haben sowie eigene Erfahrungen zu sammeln. Außerdem haben die Aktivitäten im Wasser positive Auswirkungen auf die Kräftigung der Muskulatur, das Herz-Kreislauf-System und das Immunsystem des Kindes. Babys vom 4. bis 12. Lebensmonat können an den Kursen teilnehmen. Die Kurse finden jeweils am Warmbadetag statt.

### Babyschwimmen-Kurse

#### Kurs-Nr. 1:

10x mittwochs von 10:30 bis 11:30 Uhr, Kursgeb.: 60 €  
1. Termin: 05.09.2018, letzter Termin: 21.11.2018

#### Kurs-Nr. 2:

10x mittwochs von 10:30 bis 11:30 Uhr, Kursgeb.: 60 €  
1. Termin: 28.11.2018, letzter Termin: 13.02.2019

#### Kurs-Nr. 3:

10x mittwochs von 10:30 bis 11:30 Uhr, Kursgeb.: 60 €  
1. Termin: 20.02.2019, letzter Termin: 24.04.2019

Weitere Informationen sowie Anmeldungen:  
Samtgemeinde Bruchhausen-Vilsen,  
Frau Müller, Tel. 04252 391-411

### Aquafitness und Aquagymnastik:

Bei der Aquafitness handelt es sich um gezielte Wassergymnastik zur Förderung der allgemeinen Fitness, verbunden mit einem integrierten Lauftraining im Wasser. Dadurch werden Beweglichkeit, Koordination und Kraft verbessert. Mit einem regelmäßigen Bewegungsprogramm im Herz-Kreislauf-Bereich kann der Ruhepuls reduziert werden. Das Herz arbeitet also ökonomischer. Aquafitness hat eine höhere Intensität im Vergleich zur Aquagymnastik.

Vor allem für sportlich Ungeübte und für wenig Aktive oder für ältere Personen ist Aquagymnastik genau das Richtige. Durch den Auftrieb ist Aquagymnastik eine gelenk- und bänderschonende Alternative zu anderen Trainingsarten. Die Wirbelsäule wird kaum belastet und die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System werden trainiert. Gleichzeitig werden der Gleichgewichtssinn und die Konzentrationsfähigkeit geschult. Die Massagewirkung des Wassers fördert die Durchblutung der Haut, des Bindegewebes sowie der Muskulatur und trägt damit zur Entschlackung des Körpers bei.

Ohne Vorerkrankungen kann man problemlos mit Aquafitness oder Aquagymnastik starten. Wer unsicher ist, sollte vorher seinen Arzt fragen.

### Aquafitness-Kurse

#### Kurs-Nr. 101 DI:

10x dienstags von 16:15 bis 17:00 Uhr, Kursgeb.: 65 €  
1. Termin: 11.09.2018, letzter Termin: 13.11.2018

#### Kurs-Nr. 201 DO:

10x donnerstags von 20:00 bis 20:45 Uhr, Kursgeb.: 65 €  
1. Termin: 13.09.2018, letzter Termin: 15.11.2018

#### Kurs-Nr. 301 FR:

10x freitags von 16:45 bis 17:30 Uhr, Kursgeb.: 65 €  
1. Termin: 14.09.2018, letzter Termin: 16.11.2018

#### Kurs-Nr. 401 SA:

10x samstags von 14:30 bis 15:15 Uhr, Kursgeb.: 65 €  
1. Termin: 15.09.2018, letzter Termin: 17.11.2018

#### Kurs-Nr. 501 SA:

10x samstags von 15:15 bis 16:00 Uhr, Kursgeb.: 65 €  
1. Termin: 15.09.2018, letzter Termin: 17.11.2018

#### Kurs-Nr. 102 DI:

10x dienstags von 16:15 bis 17:00 Uhr, Kursgeb.: 65 €  
1. Termin: 20.11.2018, letzter Termin: 05.02.2019

#### Kurs-Nr. 202 DO:

10x donnerstags von 20:00 bis 20:45 Uhr, Kursgeb.: 65 €  
1. Termin: 22.11.2018, letzter Termin: 07.02.2019

#### Kurs-Nr. 302 FR:

10x freitags von 16:45 bis 17:30 Uhr, Kursgeb.: 65 €  
1. Termin: 23.11.2018, letzter Termin: 08.02.2019

#### Kurs-Nr. 402 SA:

10x samstags von 14:30 bis 15:15 Uhr, Kursgeb.: 65 €  
1. Termin: 24.11.2018, letzter Termin: 09.02.2019

#### Kurs-Nr. 502 SA:

10x samstags von 15:15 bis 16:00 Uhr, Kursgeb.: 65 €  
1. Termin: 24.11.2018, letzter Termin: 09.02.2019

#### Kurs-Nr. 103 DI:

10x dienstags von 16:15 bis 17:00 Uhr, Kursgeb.: 65 €  
1. Termin: 12.02.2019, letzter Termin: 16.04.2019

#### Kurs-Nr. 203 DO:

10x donnerstags von 20:00 bis 20:45 Uhr, Kursgeb.: 65 €  
1. Termin: 14.02.2019, letzter Termin: 18.04.2019

#### Kurs-Nr. 303 FR:

10x freitags von 16:45 bis 17:30 Uhr, Kursgeb.: 65 €  
1. Termin: 15.02.2019, letzter Termin: 26.04.2019

#### Kurs-Nr. 403 SA:

10x samstags von 14:30 bis 15:15 Uhr, Kursgeb.: 65 €  
1. Termin: 16.02.2019, letzter Termin: 27.04.2019

#### Kurs-Nr. 503 SA:

10x samstags von 15:15 bis 16:00 Uhr, Kursgeb.: 65 €  
1. Termin: 16.02.2019, letzter Termin: 27.04.2019

### Aquagymnastik-Kurse

#### Kurs-Nr. 601 FR:

10x freitags von 16:00 bis 16:45 Uhr, Kursgeb.: 65 €  
1. Termin: 14.09.2018, letzter Termin: 16.11.2018

#### Kurs-Nr. 602 FR:

10x freitags von 16:00 bis 16:45 Uhr, Kursgeb.: 65 €  
1. Termin: 23.11.2018, letzter Termin: 08.02.2019

#### Kurs-Nr. 603 FR:

10x freitags von 16:00 bis 16:45 Uhr, Kursgeb.: 65 €  
1. Termin: 15.02.2019, letzter Termin: 26.04.2019

### Bitte beachten Sie folgende Termine zur Anmeldung:

Zu 101 DI, 201 DO, 301 FR, 401 SA, 501 SA u. 601 FR:  
Anmeldungsannahme ab 13.08.2018 (Mo.), 09:00 Uhr  
Zu 102 DI, 202 DO, 302 FR, 402 SA, 502 SA u. 602 FR:  
Anmeldungsannahme ab 29.10.2018 (Mo.), 09:00 Uhr  
Zu 103 DI, 203 DO, 303 FR, 403 SA, 503 SA u. 603 FR:  
Anmeldungsannahme ab 21.01.2019 (Mo.), 09:00 Uhr

Weitere Informationen und Anmeldungen:  
Samtgemeinde Bruchhausen-Vilsen,  
Frau Müller, Tel. 04252 391-411



## Der Förderverein Hallenbad Martfeld e.V.

Der Förderverein möchte das Hallenbad Martfeld als Stätte der Begegnung und der Ausbildung, als Treffpunkt für Freizeit, körperliche Fitness und Kultur auch in Zukunft erhalten.

Vereinsbeiträge, Geld- und Sachspenden und freiwillige, unentgeltliche Arbeitsleistungen sollen bei der Instandhaltung und Verbesserung des Hallenbades helfen. Mit verschiedenen Aktionen und Veranstaltungen wollen wir die Attraktivität des Hallenbades steigern.

Das haben wir schon geschafft:

- Grundsanierung des Hallenbadgebäudes mit Neuaufbau der Fassade
- Installation neuer Luftduschen und Duschköpfe
- Ausstattung des Warteraumes mit neuen Sitzgelegenheiten
- Ausführung von Fliesenarbeiten
- Kauf einer mobilen Einstieghilfe für körperlich beeinträchtigte Personen

### Werden auch Sie Mitglied im Förderverein!

Informationen unter:  
**Förderverein Hallenbad Martfeld e.V.**  
Eitzendorfer Str. 8, 27327 Martfeld

1. Vorsitzender: Herbert Wulf  
Telefon: 04255 9311-0  
Telefax: 04255 9311-50